

# Få motion på den glade måde

## Prøv FOLKEDANS



Alle kan være med ung som gammel.

- Og man behøver ikke en dansepartner

**Folkedans er en munter motionsform,  
det giver energi, derfor er det dejligt at danse.  
Det er let at prøve, mød bare op.  
Vi holder afstand og spritter af**

## Sæsonstart: Onsdag den 9. september

Vi danser hver onsdag kl. 19.30-21.30 i Den gamle Katedralskoles Festsal, Gåskærgade 28, Haderslev mellem Rådhuset og Menu (indgang i gården).

Vals

Polka

Den første danseaften vil der kun være information om hvordan vi danser, og hvilke nye regler der gælder ifht. Corona.

Alle skal kunne føle sig sikker og tryk, når man tager til dans.

Kæde

### Medbring gerne kaffekurven

Chassé

*De 3 første mdr. er gratis prøvemedlemskab*

Vi danser i alm. tøj, dragter bruges kun ved opvisning, som io er frivilliat at deltae i.

Sæsonpris for at danse folkedans er 620 kr. Spørgsmål – så kontakt Henning Thomsen tlf. 42528758